

## УКРАИНА, Черкассы МГО "Йога в повседневной жизни"

### Уважаемая Раджа!

С большим удовольствием и ответственностью выполняю **Вашу** просьбу.

**Махамандалешвар Парамханс Свами Махешварананда**, известный как **Свамиджи**, один из духовных учителей нашего времени и наследник многовековой лозы учителей, **впервые Украину** посетил в **2004** году (столицу **г.Киев** и **г.Черкассы**), неся древнее индийское знание йоги. **В** дальнейшем **Его** посещения стали регулярными, почти ежегодными (6 раз).

Система "Йога в повседневной жизни" разработана **Свамиджи** для европейцев с учетом современной цивилизации, психосоматических последствий, неправильного образа жизни, стрессов, страхов и ментальных заболеваний. Она сочетает тысячелетние знания, мудрость Индии с познанием современной науки.

Эта всеохватывающая и детально разработанная система работает во всем Мире, несет неустанную заботу и любовь ко всему живому.

Все люди на Земле стараются жить лучше. Для этого обществу необходимо понять, что на каждого ложится личная ответственность, чтобы сделать что-то доброе и полезное в своей жизни.

Именно в сложных условиях становления **Украины** на духовно-патриотическую стезю **Бог** послал **Свамиджи**.

От первой встречи с **Учителем** в **г.Черкассы** началось некое летоисчисление периода ценных для души воспоминаний и важных выводов во всех аспектах здоровья: физическом, психическом и социальном.

Эту систему украинцы используют для профилактики и реабилитации, особенно при вегетативных и нервных нарушениях, заболеваниях, вызванных стрессом, психосоматических расстройствах, нарушениях сна, сердечно-сосудистых болезнях, функциональных нарушениях...

Так, в **г.Черкассы**, эта мудрая система **прижилась в реабилитационно-оздоровительном Центре "Астра"** для реабилитации: инвалидов, чернобыльцев, воинов интернационалистов, людей, перенесших инфаркт миокарда, инсульт, с травмами позвоночника, конечностей, женщины после мастэктомии, детей с грубой неврологической патологией (ДЦП)...

Публичные лекции **Свамиджи** на встречах в областном драматическом театре, двух Университетах, медицинском колледже, областной больнице стали источником воодушевления тысяч черкасчан.

**Сатсанги, медитации, практические** занятия, которые проводились в медицинском **Центре "Астра"**, собирали большое количество слушателей.

Система "Йога в повседневной жизни" зарекомендовала себя как очень действенный дополнительный метод реабилитации людей с множественной патологией.

Занятия (йога-упражнения) с детьми значительно уменьшают гиперактивность, улучшают, память, развивают самоконтроль.

Система **Свамиджи** несет людям здоровье и помощь **в жизни**, невзирая на возраст, состояние здоровья, вероисповедание и национальность.

Спустя **10 лет**, йогу практикуют **сотни черкасчан**. **Десятки** учеников **Свамиджи** стали инструкторами.

Каждый приезд **Свамиджи** всегда начинается с **г.Киева, столицы Украины**, где проводятся публичные лекции, встречи с представителями Правительства, Народными депутатами и везде речь идет о мире и процветании **Украины**.

Особую значимость имеет встреча с **Патриархом Украинской православной; церкви Киевского патриархата Его Святейшеством Филаретом**. На этой встрече рассматривались вопросы об ответственности перед природой, окружающей средой и животными, активном сотрудничестве за **Мир** и процветание во всем мире.

Для черкашан приезды **Свамиджи** — яркие события в жизни города: встречи с губернатором, мером, **Епископом Черкасским и Чигиринским Украинской православной церкви Киевского патриархата Владыкой Иоанном**, посадка деревьев, молитва за Мир представителей разных конфессий, публичные лекции, посещение исторических мест, выступления по местному телевидению.

Общение с **Махешваранандой** влияло на нас **Его** внутренней добротой, заложило умение владеть собой, своими эмоциями и сознательно управлять мыслями.

Мы искренне понимаем, что все доброе, уважительное дружелюбие, расположение; к взрослым и детям, стремление помочь людям идут от глубины, гармоничной силы Его души.

С каждым приездом **Учитель** становился ближе. Мы видим лучшие результаты **Его** открытости души, внимания, доброжелательности, чистых чувств и помыслов ко всему окружающему.

**Желаем доброй и счастливой дороги идущему к СВЕТУ, тепла и искренности, добрых улыбок Новым дням!**

С глубоким уважением!

Главный врач Центра "Астра" Заслуженный врач Украины



И.В.Волощенко