



**Predstavitev desetletij prizadevanj in dosežkov**  
**Spoštovanega Sri Vishwaguru Mahamandaleshwar Paramhans Abunathswami**  
**Maheshwaranandajija**  
**ob podelitvi nagrade “Bharat Gauram Award”**

Tako kot drugod po svetu smo se tudi v Sloveniji navadili naslavljeni Sri Vishwaguru Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwaranand Puriji-ja s preprostim nazivom Swamiji - z imenom, ki je blizu našim srcem in ga je enostavno izgovarjati. Z izrednim veseljem in ponosom smo tako sprejeli novico o podeljeni nagradi “Bharat Gauram Award”, ki jo je Swamiji prejel za svoje življenjske dosežke na svetovni ravni.

Težko je opisati neprecenljivost in dragocenost tega, kar smo v Sloveniji pridobili v dolgih letih Swamijijevega truda in dela, vendar bomo v pričujočem besedilu poskušali predstaviti vsaj delček. Naloga vsekakor ni lahka, saj Swamiji vedno in povsod deluje z neizčrpno energijo. Ima sposobnost, da preobrazi življenje tistih, s katerimi se srečuje na svoji poti, pa naj bodo to duhovni iskalci, tisti, ki redno vadijo jogo, ali tisti, ki se z njo še niso srečali, ali pa duhovne, verske, politične, akademske ali celo poslovne avtoritete naše družbe. Bistvo Swamijijevega sistematičnega delovanja na področju razvoja posameznika in posledično družbe kot celote je Sistem Joga v vsakdanjem življenju, katerega avtor je. Omenjeni sistem vzpodbuja razvijanje in ohranjanje telesnega, mentalnega, družbenega in duhovnega zdravja ter je bil zaradi svojih dobroti široko sprejet tako v splošni slovenski javnosti kot v mnogih slovenskih ustanovah. Izkazal se je kot učinkovita metoda za vzpostavljanje in ohranjanje zdravja, notranjega miru in ravnovesja, ter hkrati kot odlična osnova za predstavljanje človekoljubnih vrednot in projektov ter njihovo uresničevanja

Swamiji pogosto citira Gandhijjevo misel, da je »gram prakse vreden več kot tona pridig« ter najljubši izrek Benjamina Franklina, da »lahko dosežeš vse, na kar usmeriš svoj um«. Prav slednja misel bi lahko bila prisproda Swamijijevega dela v Sloveniji ter hkrati tudi dokaz, da lahko dosežemo nekaj izredno velikega, četudi so naši začetki skromni. In prav takšne so bili tudi začetne Swamijijeve dejavnosti v Sloveniji. Po prvih obiskih ob koncu 80-ih let so se zvrstila številna in polno zasedena javna predavanja v Ljubljani, Mariboru in ostalih mestih v letih 1990 in 1991. Takrat posejano seme Joge v vsakdanjem življenju je kmalu zraslo v ogromno drevo, ki je danes nepogrešljiv del vsakdanjega življenja tisočih vadečih v Sloveniji. Danes se Joga v vsakdanjem življenju sistematično in z veliko predanostjo vadi v skoraj vsakem slovenskem mestu ter nešteti manjših krajih. Trajno in tehtno raziskovalno delo je potrdilo vsesplošne dobrote vadbe po Sistemu Joga v vsakdanjem življenju na telesno, mentalno in družbeno zdravje posameznikov. V zadnjih letih se Joga v vsakdanjem življenju poučuje na Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru, kjer je sestavni del izobraževalnih programov, vplivala pa je tudi na izobraževanje na Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani. Navedene aktivnosti so v celoti priznane v slovenski družbi, tako da so posamezna društva Joge v vsakdanjem življenju pridobila uraden status nevladnih organizacij, ki izvajajo aktivnosti v javnem interesu na področju ohranjanja zdravja.

Swamiji ni le prinesel omenjenega znanja in tehnik v Slovenijo ter našel način, kako jih vključiti v vsakdan ljudi, vztrajal je tudi na tem, da mora biti Joga v vsakdanjem življenju dostopna vsem, ki jo želijo vaditi, ne glede na njihove družbene ali ekonomske zmožnosti. Njegovo učenje je prepleteno z izrazito človekoljubno noto, kar je privedlo do stalne usmerjenosti, da je vadba na različne načine dostopna tudi šibkejšim družbenim skupinam, bodisi z brezplačno poletno vadbo na prostem, s prilagojeno vadbo za osebe s posebnimi potrebami, posebnimi skupinami za starostnike v domovih za ostarele in s programom joge v zaporih. Tukaj je močno prisotna tudi joga za otroke z vsemi svojimi dobrobitmi. Z njo otroci razvijajo zdrave navade in pozitivno naravnost, kar je odlična osnova za uspešen študij in srečno odraslo življenje.



Otroški program, ki ga vodi Swamiji, Kranj 2010



Joga s Swamijjem v domu za starostnike, Kranj 2006



Vadba joge v parku, Maribor 2007



Satsang s Swamijjem v joga centru, Ljubljana 2007

Izredno priljubljeni so prav brezplačni poletni programi vadbe joge, ki se večinoma izvajajo na odprtih javnih površinah v mestnih parkih, kjer se jim lahko pridružijo tudi naključni mimoidoči. Številni slovenski parki tako vsako poletje gostijo tovrstno vadbo, ki se je letno udeleži več tisoč ljudi.

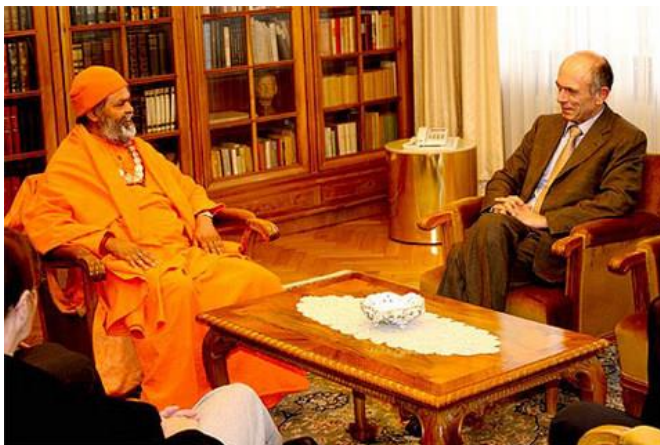
Eden izmed načel Swamijjevega učenja je tudi starodavna filozofija *karma joge*, ali nesebičnega dela v dobro skupnosti. Celotno Swamijjevo življenje jasen prikaz, kako to načelo tudi uresničiti. V Sloveniji je tako zasnoval številne dejavnosti, ki odražajo sedaj vse bolj cenjeno načela prostovoljstva. To je tudi eden od razlogov, da so nekatere človekoljubne dejavnosti, katerih pobudnik je bil Swamiji, in ki so se udeležile skozi delovanje slovenske Joge v vsakdanjem življenju, prejele prestižne nagrade, kot recimo nagrado »Prostovoljec leta« leta 2005 in »Prostovoljni projekt leta« leta 2007, ki so bile podeljene pod pokroviteljstvom Predsednika Republike.

Tako obsežen spekter človekoljubnih in prostovoljnih aktivnosti seveda ni mogel uiti pozornosti uradnih predstavnikov slovenske družbe, njenih političnih voditeljev in predstavnikov mnogih humanitarnih organizacij, ki so podali priznanje koristim Joge v vsakdanjem življenju na področju izobraževanja, zdravja in duhovnega razvoja. Omenjeno priznanje je bilo razvidno tudi na številnih

srečanjih Swamijija z vodilnimi slovenskimi političnimi osebnosti na različnih ravneh slovenske politike. Po njunem srečanju leta 2000 se je takratni predsednik Republike Slovenije g. Milan Kučan osebno zavzel za izdajo slovenskega prevoda knjige Sistem Joga v vsakdanjem življenju. Leto zatem je predsednik vlade Republike Slovenije dr. Janez Drnovšek poudaril pomembnost Swamijijevih aktivnosti z osebnim sprejemom v času Mirovne turnee po Sloveniji. Po tem prvem srečanju so sprejemi z izmenjavo njihovih izkušenj in idej postali tradicionalni ter so vključevali tudi sprejeme na najvišjih političnih ravneh v letih 2004 in 2005.



Srečanje z g. Milanom Kučanom, 2002



Srečanje z g. Janezom Drnovškom, 2005

Eno bistvenih načel Joge v vsakdanjem življenju je tudi doprinos k življenju in razvoju lokalne skupnosti. Prav to je tudi ena pglavitnih smernic Swamijijevih prizadevanj za vzpostavitev zdravega odnosa do okolja, spoštovanja vseh živih bitij in svetovnega miru. Temu humanitarnemu delovanju kot tudi dobrobitim Joge v vsakdanjem življenju za lokalno skupnost so izkazali priznanje tudi župani številnih slovenskih mest. Kmalu so Swamijijevi obiski županov, ki jih je spremljala saditev t. i. dreves miru, postala cenjena tradicija, ki se je pričela leta 2006 v Kranju z županom Mohorjem Bogatajem in v Ljubljani z županjo Danico Simšič, ter nadaljevala z županom Zoranom Jankovičem na Srečanjih županov glavnih mest Evropske unije v letih 2008 in 2010. Leta 2008 smo praznovali 20-letnico Joge v vsakdanjem življenju v Sloveniji in ob tej priložnosti je Swamiji posadil nova drevesa miru, in sicer v Novem mestu z županom Alojzijem Muhičem, v Domžalah – s kar tremi župani – županom Domžal Tonijem Draganom, županom Trzina Antonom Peršakom in županom Moravč Martinom Reboljem, v Portorožu z županom Tomažem Gantarjem ter v Celju z županom Bojanom Šrotom. V letu 2009 je bilo drevo miru posajeno v Mariboru z županom Francem Kanglerjem. Leta 2010 sta bili posajeni še dve drevesi miru, in sicer v Novi Gorici s podžupanjo Darinko Kozinc in v Zagorju z županom Matjažem Švaganom.



Kranj, drevo miru, 12.10.2006



Ljubljana, drevo miru, 14.10.2006



Danica Simčič in Swamiji z golobico



Novo mesto, mestna hiša, 3.5.2008



Novo mesto, drevo miru, 3.5.2008



Domžale, srečanje z župani, 6.5.2008



Domžale, drevo miru, 6. 5. 2008



Piran, srečanje z županom Tomažem Gantarjem



Portorož, drevo miru, 7.5.2008



Celje, župan Bojan Šrot, mestna hiša



Celje, drevo miru, 8.5.2008



Maribor, župan Franc Kangler 2008



Maribor, drevo miru, 21.5.2009



Zagorje, drevo miru, 17.6.2010

Čudovit simbol drevesa, ki predstavlja naravo, nudi vsem varno zavetje in ponazarja mir v smislu »enosti v različnosti«, je bil na Swamijijevo pobudo nadgrajen z dvema novima parkoma: prvega je ustanovilo Društvo indijsko-slovenskega prijateljstva na začetku decembra 2012, ko so prostovoljci s svojimi družinami in prijatelji zasadili 150 ekoloških jablan Topaz. Njihovi sadeži bodo v nekaj letih na voljo vsem, ki si jih bodo zaželeli, seveda brezplačno.

Naslednji park je bil ustanovljen s strani Društva Joga v vsakdanjem življenju Kranj ob obeležitvi 20-letnice njegove aktivnosti ter v sodelovanju z Mestno občino Kranj. Park miru z dvanajstimi drevesi, ki leži na javnem zemljišču občine Kranj ob šolskem centru, sta 20. septembra 2013 slavnostno otvorila Swamijijeva visoka predstavnika Mahamandaleshwar Swami Vivek Puri in

Mahamandaleshwar Swami Gyaneshwar Puri skupaj s podžupanjo Nado Mihajlović, podžupanom Darkom Jarcem ter predstavniki lokalne skupnosti.



Ljubljana, Park miru, 1.12. 2012



Kranj, Park miru, 20.9.2013

Skrb za okolje in vsa živa bitja je stalnica Swamijijevega programa in njegovega sporočila svetu, ki je najbolj doseglo slovensko javnost v času »Turneje po Sloveniji« maja 2008. Tej je sledilo srečanje Swamijija z ministrom za okolje Janezom Podobnikom, dr. med., in nato na povabilo župana Zorana Jankovića tudi udeležbo na Srečanju županov glavnih mest Evropske unije.



dr Janez Podobnik, 7. 5. 2008



Ljubljana, župan, Zoran Janković



Srečanje županov glavnih mest Evropske unije

Zagotovo pa je v javnosti najbolj odmeval 5. svetovni mirovni vrh, podnaslovljen kot »Sporočilo Sri Swami Madhavanande in Mahatma Gandhija«, ki je potekal oktobra 2006 v Cankarjevem domu v Ljubljani. Ta izreden dogodek, ki se ga je udeležilo več kot 1500 udeležencev iz vsega sveta, je bil povezan tudi z umetniškim razpisom za otroke na temo miru ter z ostalimi pomembnimi pobudami za strpnost med kulturami in narodi. Dosegel je izreden odziv širše slovenske javnosti in političnega vodstva ter prejel naziv Prostovoljni projekt leta. Svetovni mirovni vrh je pomembno vplival na številne človekoljubne pobude tako v Sloveniji kot v širšem mednarodnem okolju, saj so se ga udeležile mnoge pomembne osebnosti iz vsega sveta, kot so g. Bawa Jain, generalni sekretar *World Council of Religious Leaders of the Millennium World Peace Summit*, g. Ramu Damodaran, *Chief of Civil Society Service, United Nations Department of Public information*, g. Panabaka Lakshmi, *Minister of Health & Family Welfare, India*, g. Budimir Lončar, posebni svetovalec predsednika Republike Hrvaške, g. Dave Laxmi Narayan, *Minister of Forest, Environment & Mines, Government of Rajasthan, India*, g. Kataria Gulab Chand, *Minister of Home Affairs & Civil Defence, Government of Rajasthan, India*, in številni druge ugledni gostje. Prav ta dogodek je pripomogel, da smo postali ena prvih nevladnih organizacij, ki je vključena v *HEPA Europe*, mrežo Svetovne zdravstvene organizacije za promocijo telesnih aktivnosti za razvoj zdravja.



5. svetovni mirovni vrh, Cankarjev dom Ljubljana, 14.10.2006

Ob svojih obiskih je Swamiji vedno širil vrednote vključevanja ter multikulturnega dialoga, ki združuje ljudi iz različnih okolij in veroizpovedi s ciljem promocije miru in spoštovanja okolja. To je bil razlog ne le za številna srečanja s predstavniki različnih verskih skupnosti v Sloveniji, temveč tudi za molitve za mir, na katerih so sodelovali predstavniki različnih veroizpovedi. Primer tega sta na primer Molitev za mir v ljubljanskem osrednjem parku ter na ljubljanskem Kongresnem trgu.



Ljubljana, Molitev za svetovni mir, 14.10.2004

Ljubljana, večerna molitev za mir na Kongresnem trgu, 14.10.2006

Kot prejemniki vseh teh blagoslovov lahko zgolj izrazimo svojo zahvalo ter iskreno zavedanje, da je prestižna nagrada “Bharat Gauram Award”, katere osnova so osebna odrekanja, nesebično človekoljubno in duhovno služenje vsem živim bitjem ter nešteta prizadevanja v usmerjanju ljudi po poti, ki vodi k telesnemu, mentalnemu, družbenemu in duhovnemu zdravju, izboljšanju družbe kot celote, ter doseganju svetovnega miru, bila podeljena pravi osebi.

Indija je tako znova priznala pomembnost ohranjanja in širjenja dragocenosti vedске kulture in *Sat Sanatan Dharme* ter prebujanje duhovnosti, ljubezni in sočutja v svetovni družbi. Nagrada, ki jo Swamiji prejel v Londonu, je bila zasluženno predana v roke resničnemu »Ponosu Indije« in za to se iskreno zahvaljujemo.

Predstavniki slovenskih društev Joge v vsakdanjem življenju in Zveze Joga društev Slovenije