



Harmonie těla, mysli a duše

Rádi bychom využili příležitosti ocenění **Jeho Svatosti Swamiho Maheshwaranandadjih** cenou **Bharat Gaurav**, blahopřáli mu k tomuto ocenění a popřáli vše nejlepší. Tato cena se uděluje nejvýznamnějším indickým představitelům na něž je hrdá celá Indie, kteří jsou příkladem nejlepších odborníků ve svém oboru a jsou zdrojem inspirace pro indickou mládež. Toto ocenění plně koresponduje s celoživotní prací **Jeho Svatosti Swamiho Maheshwaranandadjih** v naší zemi a také v řadě dalších zemí na světě.

Chtěli bychom připomenout několik **událostí a aktivit spojených s naší zemí**, které mají podle našeho názoru mnoho společného s výše uvedeným oceněním.

Svámídzí přivezl do naší země jógu a védskou moudrost již téměř **před padesáti lety**. Učení pradávne moudrosti zde bylo vřele přijato. **Systém Jóga v denním životě** se začal rozvíjet právě v naší zemi, používá se ve **zdravotnictví** i pro **nejširší veřejnost** ke zlepšení fyzického, sociálního, duševního i duchovního zdraví. Je využíván v lázních, školách, nemocnicích, rehabilitačních střediscích a na univerzitách. Na **stovkách míst** po celé zemi cvičí pravidelně podle systému Jóga v denním životě **několik tisíc lidí**.

Abunathswami Maheshwarananda byl mnohokrát **oficiálně pozván** do České republiky, aby zde vedl semináře a přednášky v nejrůznějších **organizacích, sportovních klubech a také ve vzdělávacích institucích, na školách, v nemocnicích a na Karlově univerzitě v Praze**. Systém Jóga v denním životě je zaveden a vyučován na školách, ve vzdělávacích institucích a v lázních, kde pomáhá zlepšovat fyzickou kondici, celkový zdravotní stav a urychlit rehabilitaci.

Kromě veřejných přednášek o józe a védské filosofii Svámídzí inicioval i řadu **mezináboženských dialogů** a konferencí, jichž se zúčastnili zástupci všech hlavních náboženských organizací, aby hledali způsob, jak sjednotit principy svých různých vyznání.



Harmonie těla, mysli a duše



Mezináboženský dialog na Pražském hradě, 1998

Další důležitou oblastí Svámídzího aktivit v České republice bylo uspořádání **Světových mírových konferencí**, Modliteb za světový mír a sázení Stromů světového míru - pod záštitou Světové rady míru Šrí Svámí Madhavanandy.

Svámídzí byl také mnohým Čechům příkladem a inspirací, aby se stali **vegetariány** a šířili zdravý životní styl. V několika **mateřských a základních školách** již nabízejí mladé generaci cvičení Jógy v denním životě a rovněž zdravou vegetariánskou stravu.



Svámídzí ve vegetariánské restauraci Amrit



Svámídzí ve vegetariánské školce Happy Child



Harmonie těla, mysli a duše

Jednou z aktivit na podporu zdravého životního prostředí je **sázení stromů**, organizované centry Jógy v denním životě ve spolupráci s místními městskými či obecními úřady. Do této doby bylo již zasázeno téměř **20 000 stromů**.



V roce 2002 Svámídzí inspiroval založení **České hinduistické náboženské společnosti**, která byla zaregistrována jako jedna z českých náboženských organizací. Společnost pokračuje v práci a činnosti předchozí organizace Om Višva Guru Díp Hindu Mandir, která vznikla s cílem šířit védskou kulturu a podporovat mezikulturní výměnu mezi Českou republikou a Indií.



Harmonie těla, mysli a duše



Swami Maheshwaranandaji byl rovněž iniciátorem založení **Unie mládeže Jógy v denním životě** - sdružení dětí a mládeže. Děti a mládež se společně zabývají závažnými problémy světa, který je obklopuje. Unie zorganizovala v České republice řadu **Konferencí dětí a mládeže** zaměřených na různá témata, konkrétně na celosvětový mír, ekologii, význam rodiny a zdraví.



Svámídzí na dětské konferenci ve Střílkách, 2005



Svámídzí na dětské konferenci v Praze, 2007



Harmonie těla, mysli a duše

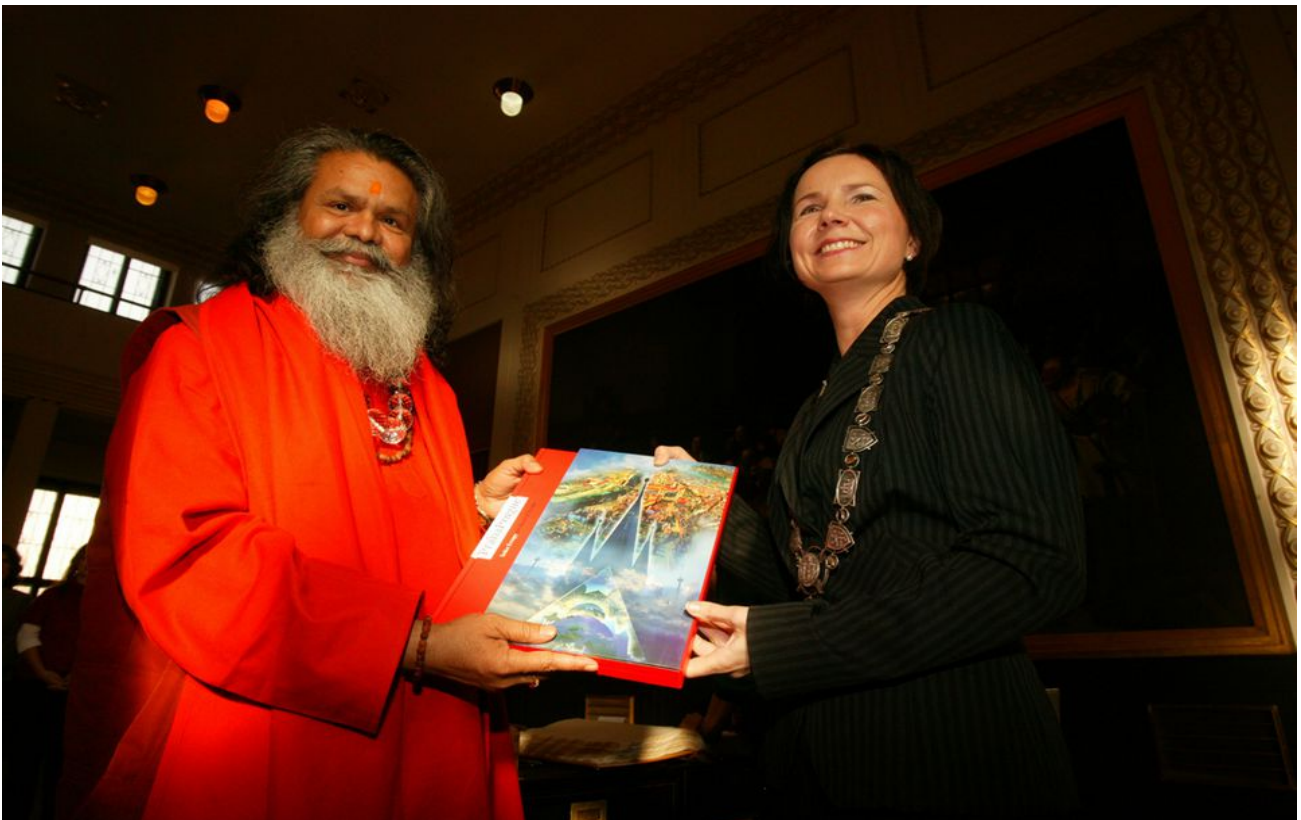
Cvičitelé jógy vedli již od prvopočátku systému Jógy v denním životě **specializované kurzy pro postižené nebo chronicky nemocné lidi** - zvláště pro nemocné s roztroušenou sklerózou, rakovinou, Crohnovou chorobou, pro nevidomé a pro osoby s poruchou pohybového ústrojí. Systém Jóga v denním životě je velice úspěšný u seniorů. V současné době probíhající výzkum účinků Jógy v denním životě při léčbě civilizačních chorob dosahuje slibných výsledků ve zlepšení všech důležitých kritérií v porovnání s obecnou populací.

Mnoho členů Jógy v denním životě se nechalo Svámídzím inspirovat. Jsou aktivní v různých humanitárních oblastech - jako je např. ochrana práv zvířat, ekologie, integrace romské menšiny do české populace apod.

Účastníme se také **sbírek k získání finančních prostředků pro humanitární projekty v Indii** organizované Svámídzím (katastrofa v Orisse, pomoc při suchu v Rádžasthánu, projekt školy pro chudé nebo osiřelé děti, zdravotní péče v odlehlých oblastech Rádžasthánu atd.)

Svámídzího úsilí ocenila řada významných osobností, mezi nimiž byl také již zesnulý český prezident **Václav Havel** a pražský primátor Pavel Bém. Několikrát mu také poděkovalo **Ministerstvo školství a kultury** a **udělilo** mu uznání za jeho činnost v **sociální oblasti a ve vzdělávání** a dále za to, že přispěl k posílení vzájemného porozumění mezi **indickou a evropskou kulturou**.

Svámídzí na Magistrátu hlavního města Prahy





Harmonie těla, mysli a duše

KANCELÁŘ PREZIDENTA
ČESKOSLOVENSKÉ SOCIALISTICKÉ REPUBLIKY

Zdravím profesora jógy
PARAMHÁN-SWÁMI MAHESHWARANANDA a děkuji za
nezištnou duchovní a metodickou pomoc lidem v Českoslo-
vensku v těžké době posledních osmnácti let.

Věřím v další přízeň pana profesora naší republiky
a přeji mnoho dobrých výsledků v práci pro zdraví a
čistotu člověka.

V Praze dne 23. ledna 1990

Zdravím profesora jógy

PARAMHANSE SVAMIHO MAHESHWARANANDU a děkuji za nezištnou duchovní a metodickou pomoc lidem v Československu v těžké době posledních osmnácti let.

Věřím v další přízeň pana profesora naší republiky a přeji mnoho dobrých výsledků v práci pro zdraví a čistotu člověka.

V Praze dne 23. ledna 1990

Václav Havel



Harmonie těla, mysli a duše

Níže uvádíme chronologicky řazený seznam nejvýznamnějších **událostí a ocenění**:

1973

- **První Svámídzího návštěva Československa 3. 3. 1973 v Opavě**

1974-1978

- **Semináře v Havířově, Praze, Kopné, Olomouci**



Seminář v Havířově

1978

- **Zveřejnění prvního dílu budoucího systému Jóga v denním životě - sarvahita ásány**

1979-1983

- **Semináře a přednášky v těchto městech a obcích: Praha, Háje, Kopřivnice, Frýdek-Místek, Darkov, Zděchov, Ostrava, Komorní Lhotka, Bojnice, Jedovnice, Solenice**

Seminář v Beskydech





1983

- **Poprvé bylo představeno cvičení Khatu pranám.** Vytvoření 7. dílu systému Jóga v denním životě a zahájení práce na 8. dílu – Jezero lotosů

1984-1985

- Semináře a přednášky v Praze, Novém Jičíně, Plzni a Kopřivnici

1985

- První vydání knihy **Jóga proti bolestem v zádech**

1986

- Semináře v Jedovnici, Komorní Lhotce a Plzni (**první seminář cvičitelů jógy v Československu**)
- Práce na 8. díle Jógy v denním životě

1987-8

- Semináře a přednášky na těchto místech: Jedovnice, Praha, Morávka, Malá Morávka, Jaroměřice, Plzeň (pro cvičitele jógy), Solenice, Blansko, Brno (pro cvičitele jógy), Kopřivnice

Seminář v Blansku





Harmonie těla, mysli a duše

1988

- Přednáška pro **sportovní trenéry a pedagogy** v Brně, přednáška na **Lékařské fakultě** v Praze

1989

- Semináře a přednášky v Praze (pro cvičitele jógy), v Olomouci, Boskovicích, Brně, Ostravě
- Zahájení prací na rozdělení první úrovně systému JDŽ do 6 dílů

1990

- **Uznání a ocenění prezidenta Československa Václava Havla** za dvacet let Svámídího humanitární činnosti a pomoci lidem v Československu v době komunistické nadvlády prostřednictvím Jógy v denním životě

1991

- Seminář v Kutné Hoře pro cvičitele jógy

1992

- Seminář v Ostravě





Harmonie těla, mysli a duše

1993

- Seminář v Kopřivnici

1994

- **Založení ášramu ve Střílkách** - od této chvíle se zde koná většina seminářů v České republice s příležitostnými semináři/přednáškami v Praze, Brně, Zlíně, Kyjově, Blansku...



1997

- Oslava **50. let nezávislosti Indie** a Svámídího narozenin ve Střílkách. Oslav se zúčastnila Jeho excelence indický velvyslanec Sri Girish Dhume, dále primátor Brna, hlavního města Moravy, a další místní představitelé a čestní hosté. 16. srpna 1997.





Harmonie těla, mysli a duše

1998

- Oslava výročí 25. let Jógy v denním životě v České republice pod záštitou ministerstva zahraničních věcí, školství a různých dalších úředních orgánů

1999

- Konference o »**Náboženství a toleranci**« v Kyjově (Morava), na Pražském hradě a na Ministerstvu zahraničních věcí v Praze za účasti náboženských vůdců křesťanství, židovství, islámu a buddhismu s cílem posílit vzájemné porozumění a spolupráci, toleranci a světový mír

2001

- Účast na mezináboženské a mezinárodní konferenci „**Fórum 2000**“ organizované **prezidentem Václavem Havlem** ve jménu lidských práv

2002

- Účast na **XIX. mezinárodní konferenci WACRA Europe**, 7. - 11. srpna 2002, Brno/Česká republika
- **Mezináboženský dialog v kostele Sv. Salvátora**, Praha, CZ, 20. října 2002





Harmonie těla, mysli a duše

2003

- Konference a mezináboženské dialogy „**Duchovní rozvoj pro světový mír**“, konané v Ostravě a Praze, Česká republika, k oslavě 30. výročí Jógy v denním životě v České republice

2004

- **2. světový mírový summit Jógy v denním životě** a poselství Mahátmá Gándhího, věnováno vzpomínce na Jeho svátost Dharmasamat paramhans svámího Madhavanandu při příležitosti jeho prvního mahásamádhi, Brno, 31. října 2004



- Představení Svámídzího knihy **Skryté síly v člověku ministru kultury**, Praha, 1. prosince 2004
- Účast na mezináboženské a mezinárodní konferenci „**Fórum 2000**“ organizované **prezidentem Václavem Havlem**, 2. prosince 2004

2005

- **3. mezinárodní mírová konference mládeže**, (iniciátor), Střílky/Česká republika, srpen 2005
- Mezinárodní konference „**Jóga a moderní postupy v balneologii**“ v Karlových Varech, Česká republika, 20. - 21. září



Harmonie těla, mysli a duše

2006

- Iniciátor a hlavní přednášející na **4. mezinárodní konferenci mládeže**, Zlín, Česká republika, 15. srpna 2006, pod záštitou primátora města Zlína, senátora Českého parlamentu, poslance parlamentu EU
- **Mezinárodní slavnostní večer k 25. výročí přijetí deklarace OSN z roku 1981 o odstranění všech forem nesnášenlivosti a diskriminace založených na náboženství či víře**, Praha, 25. listopadu 2006

2007

- **5. mezinárodní mírová konference mládeže** v Praze, Česká republika, 30. listopadu - 1. prosince 2007

2008

- **Zasazení stromu světového míru na pražském Vyšehradě** za účasti indického velvyslance, Jeho Excelence H. E. Srivastavi, a významných osobností českého kulturního, náboženského a politického života, 1. prosince 2008





2009

- Cesta ke svobodě - přednáška u příležitosti **20. výročí sametové revoluce** (ocenění mírového rozdělení České a Slovenské republiky) v pražské Lucerně



2010

- Mezinárodní konference „**Mládež a výchova k etice**“, 4. prosince 2010 v Praze, Česká republika

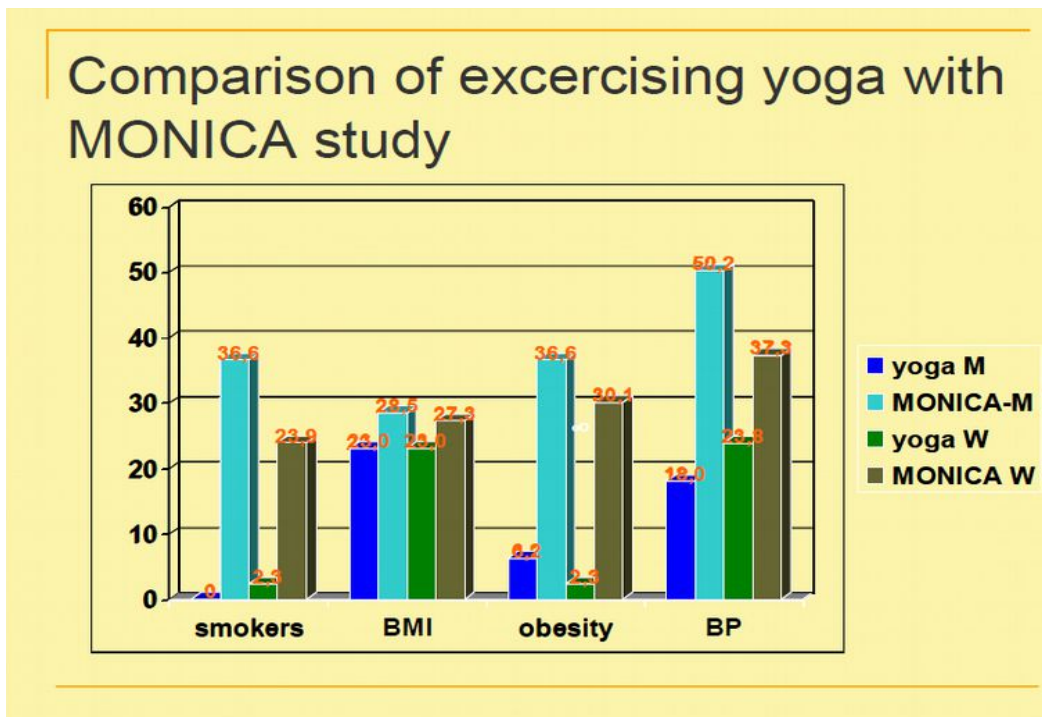




Harmonie těla, mysli a duše

2013

- **Vědecká konference Jógy v denním životě a oslava 40. let JDŽ v ČR**, za účasti cca 35 odborníků - lékařů, fyzioterapeutů, psychologů, profesorů a pedagogů - kteří se ve svých přednáškách podělili o své dlouholeté zkušenosti, o svou vědeckou a lékařskou výzkumnou práci se systémem Jóga v denním životě a o úspěchy pramenící z využití cvičení a životního stylu Jógy v denním životě v oblasti veřejného zdraví, rehabilitací, prevence a léčby, pedagogiky, vzdělávání, psychologie, sportu a výživy, Masarykova univerzita v Brně, CZ, 2. března 2013



Přínosy cvičení Jógy v denním životě v porovnání s běžnou populací České republiky (studie MONICA)

Hlavní centra Jógy v denním životě v České republice

